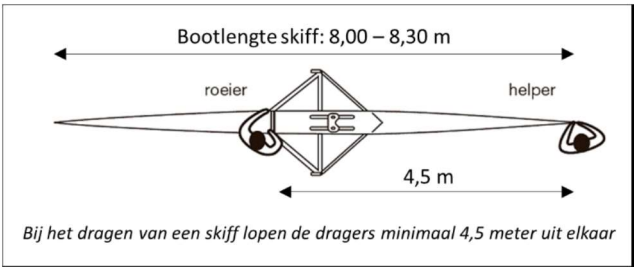


In het Corona Protocol van RV Salland is aangegeven welke Corona Maatregelen er door RV Salland genomen zijn.

Voor alle leden geldt dat tijdens de sportactiviteit de 1,5 meter afstand niet in acht genomen hoeft te worden. Voor leden boven de 19 jaar dient voor en na de sportactiviteit de 1,5 meter wel aangehouden te worden.

In dit document wordt puntsgewijs aangegeven wat dit betekent voor een individueel lid die gebruik wil maken van de boten.

1. Zorg dat je kennis hebt genomen van de basisregels zoals beschreven in het Corona Protocol en zorg dat je deze in acht neemt.
2. Reserveer je boot vooraf. De boten zijn beschikbaar in My-Fleet.
3. Gezien het feit dat er door de Corona maatregelen maximaal 3 boten tegelijk aan het vlot mogen liggen, vragen wij jullie om als er al drie boten voor een bepaald tijdstip afgeschreven zijn, je boot een kwartier eerder of een kwartier later af te schrijven. En indien mogelijk vermijd drukke momenten zoals zaterdagochtend.
4. Ook de eigenaren van privéboten worden gevraagd om hun boot af te schrijven.
5. Plan je roei moment samen met je roeimaatje en/of je instructeur. Uit veiligheidsoverwegingen is het wenselijk om met twee personen het water op te gaan. Dit kan natuurlijk ook een roeier en een begeleider/instructeur aan de kant zijn. Je kunt elkaar helpen bij het in het water leggen van de boten (maar houd 1,5 meter afstand) en mocht er iets op het water gebeuren dan kan men elkaar helpen. Vergeet je mobiele telefoon niet mee te nemen.
6. Kom niet naar de roeivereniging als je verkouden of andere Corona achtige klachten hebt en ook niet als iemand in je huishouden deze heeft.
7. De kleedkamer en douches zijn open. Maar hier geldt de 1,5 meter afstand. Dus maximaal 4 personen in kleedkamers. Maak vlot en efficiënt gebruik van de kleedkamers en blijf niet hangen voor een praatje.
8. Was je handen met zeep bij binnenkomst bij de (nieuwe) wasbak naast de ingang.
9. Loop meteen door naar de loods waar je boot ligt en pak hem te samen met je roeimaatje/instructeur uit de loods. In principe zijn er maar twee personen tegelijk in de desbetreffende loods aanwezig.  
Uitzonderingen zijn, als er hulp nodig is bij het tillen van een meerpersoonsboot en in loods 3 als er al een of twee personen bezig zijn met het onderhoud van een boot. Maar houdt altijd 1,5 meter afstand.
10. Draag een skiff zoals je het geleerd hebt, zo houd je vanzelf voldoende afstand tot je helper. De C1 boten worden gedragen aan de spanten bij de boeg en bij de achtersteven, hierbij liggen de tilpunten nog verder uit elkaar dan bij een skiff.  


Bij het dragen van een skiff lopen de dragers minimaal 4,5 meter uit elkaar
11. Houd bij het tillen van de meerpersoons boten ook altijd 1,5 meter afstand.
12. Het vlot en de loodsen zijn groot genoeg om ruim afstand te houden. Aan het vlot mogen maximaal 3 boten liggen. Dit is duidelijk aangegeven op het vlot.

13. Voor meerpersoons boten, waarbij roeiers op ongeveer 1,35 cm afstand van elkaar zitten, worden een aantal voorzorgsmaatregelen aan bevolen: roei in een vast team, doe geen intensieve trainingen en de stuur kan een mondkapje of spatscherm dragen
14. Bij terugkomst leg je aan als er ruimte is op het vlot. Ook dan geldt maximaal drie boten aan het vlot en 1,5 meter afstand houden.
15. Haal de boot samen met een helper(s) uit het water en leg hem op de schragen in de aangegeven vakken. De riemen worden schoongemaakt op de rekken op het buitenterrein.
16. De roeier(s) maakt/maken zonder hulp van anderen de boot en de riemen schoon. Vergeet niet de riemen, het bankje en de zijkant van de boot grondig te ontsmetten met warmwater en afwasmiddel.
17. De emmer met sop wordt door de laatste roeier in de gootsteen bij de ingang gegooid. NIET op het gras of in het water!!!
18. De kantine is geopend. Houd hier 1,5 meter afstand. In de kantine en op het terras staan stoelen op 1,5 meter afstand. Maak gebruik van deze stoelen. Als er geen stoel meer vrij is, dan is de kantine/het terras VOL.
19. De ergometer ruimte is open. Hier staan 2 ergometers op 1,5 meter afstand. Achterin loods 4 staan ook 2 ergometers. Ergometers kunnen ook buiten neergezet worden op 1,5 meter afstand.
20. Toeschouwers zijn (in beperkte aantallen) toegestaan. Aanmoedigend schreeuwen en zingen is niet toegestaan.

**Gebruik je gezonde verstand, breng jezelf en anderen niet in gevaar en zorg dat alles netjes en verzorgd achtergelaten wordt. Vergeet niet af te sluiten als je de laatste roeier bent.**

### **Instructeurs**

1. Instructeurs zijn Corona ondersteuners. Voor, tijdens en na de training geven zij informatie over de Corona regels en zien toe op de naleving.
2. Instructeurs houden altijd 1,5 meter afstand.
3. Zij kunnen helpen bij het dragen van de boot.
4. Zij geven instructie van de kant.

Bij beginnende skiffeurs kan zelfstandig instappen een probleem zijn. Door de dollen aan de waterkant al voor het in te stappen dicht te maken kan een verhoging van de stabiliteit plaats vinden. Ook het vasthouden van de boot bij de punt door de instructeur kan helpen.

### **Algehele veiligheid.**

Houd je aan het Reglement Veilig Roeien bij RV Salland.

Dus niet roeien bij mist, onweer en veel wind. En vergeet de gele hesjes voor de zichtbaarheid niet.

Enkele malen per week komen er hele grote binnenvaartschepen langs. Houd rekening met golfslag en zorg dat je goed in zicht bent. De stuurman kan je alleen zien, als jij hem ook ziet.

Maar het beste is om niet op het water te zijn met een skiff.

Vooraf kun je bellen met de Sluis in Aadorp: tel 038-4997040, email [sluisaadorp@overijssel.nl](mailto:sluisaadorp@overijssel.nl). Zij weten precies welke binnenvaartschepen er op het kanaal zijn.