



Corona Protocol Roeivereniging Salland

1 juli 2020

Inleiding

Buitsporten voor jeugdleden van een Vereniging is per 29 april 2020 en voor alle leden per 11 mei 2020, onder voorwaarden, weer toegestaan. Een verdere versoepeling heeft per 1 juni 2020 en vervolgens per 1 juli 2020 plaats gevonden.

RV Salland wil dit graag faciliteren en heeft hiervoor een protocol opgesteld.

Centraal staan de volgende zaken:

- 1) Het borgen van 1,5 meter afstand tussen aanwezige personen boven de 19 jaar voor en na het beoefenen van de sportactiviteit.
- 2) Het toepassen en naleven van de verhoogde hygiënevoorschriften / RIVM-maatregelen.
- 3) Het voorkomen van aanwezigheid van personen, die zelf ziekte verschijnselen vertonen of in de situatie verkeren dat huisgenoten ziekte verschijnselen vertonen.
- 4) Het stimuleren van het gebruiken van gezond verstand, zodanig dat de persoon zelf en anderen niet in gevaar worden gebracht.

De boten

Tijdens het uitoefenen van de sportactiviteiten is het niet meer nodig om 1,5 meter afstand te bewaren. Wel is het wenselijk dat leden boven de 19 jaar voor en na de sportactiviteit zoveel mogelijk de 1,5 meter in acht nemen.

Dit betekent dat alle boten en alle ploegen weer het water op mogen, zonder beperkingen.

De Leden

RV Salland heeft in totaal 80 leden.

Vanaf 29 april is het roeien gefaseerd op gestart.

Met de nieuwe maatregelen is het mogelijk voor alle leden om op een veilige manier het water op te gaan.

Afschrijfsysteem

Om een en ander in goede banen te leiden is het afschrijfsysteem aangepast. Ieder kwartier mogen er drie boten te water gelaten worden.

Corona coördinator en Corona ondersteuners

De voorzitter van RV Salland is de *Corona coördinator*. Zij zorgt er voor dat de noodzakelijke maatregelen genomen worden en op naleving wordt toegezien.

De instructeurs zijn de *Corona ondersteuners* voor, tijdens en na de training. Hij/ zij informeert de desbetreffende leden over de afspraken en ziet toe op de naleving ervan. Indien nodig kan er op drukke momenten een extra corona ondersteuner ingezet worden.

Corona ondersteuners zijn verantwoordelijk voor het naleven van de regels en kunnen dwingend optreden. Zij kunnen direct communiceren met het bestuur aangaande mogelijke verbetering van de maatregelen, additioneel af te dekken risico's en incidenten/overtredingen.

Informatie

Een informatieblad bij de (enige) toegang tot loods 1 (en daarmee de overige 3 loodsen en het buitenterrein) wijst de roeiers op de genomen maatregelen en de vereiste gedragsregels.

Hygiëne

Bij de hoofdingang is een wasbak met zeep en een rol papier voor het afdrogen van de handen aanwezig. En een afvalbak voor gebruikt afdroogpapier.

Tevens zijn er op het buitenterrein emmers met warm water en afwasmiddel beschikbaar voor het reinigen van de riemen, de roeiplaats en de zijkanten van de boten.

Gedragingen

Eénmans-roeiboten (skiffs en C1) worden vóór het roeien door twee personen uit de stelling in de loods over het terrein naar het vlot gedragen.

Na terugkomst van het roeien worden deze boten ook door twee personen uit het water gehaald en op het buitenterrein in hangschragen gelegd om van binnen en buiten te worden gereinigd en gedroogd, alvorens zij weer in de stelling in de loods worden teruggelegd.

Bij terugkeer worden de riemen buiten bij het afdruiprek gereinigd met warmwater en afwasmiddel. Daarna worden zij terug gehangen in het riemenrek in de loods.

Bij deze drie verplaatsingen zijn dus steeds twee mensen nodig die (volgens de al geldende en gepraktiseerde instructies) op ongeveer 5 meter van elkaar bevinden (één bij de roeiplaats (bankje) en één aan de voorpunt van de boot).

Hierdoor is de 1.5 m afstand gegarandeerd.

Het vóór het roeien klaarmaken van de boot, als ook het afdrogen van de boot ná het roeien wordt door de roeier alleen, zonder hulp/nabijheid van anderen gedaan. De roeiers zijn in staat om en gewend aan het zelfstandig naar buiten en naar binnen brengen van de skiffs.

Bij twee persoonsboten wordt de boot in principe door twee personen gedragen. In uitzonderingsgevallen (bijvoorbeeld junioren), kan een persoon de punt nemen terwijl de twee personen uit hetzelfde huishouden de achter kant, gezamenlijk dragen. Hierdoor wordt de 1,5 meter gegarandeerd.

Bij de meer persoonsboten worden de boten op 1,5 meter afstand door minimaal vier personen gedragen.

Buitenterrein

Het buitenterrein bestaat uit een grasterrein tussen de botenloodsen en het vlot en is ongeveer $30 \times 16.5 \text{ m} = 495 \text{ m}^2$. Dit terrein biedt de roeiers voldoende ruimte om meer dan 1.5m onderlinge afstand te bewaren.

Separatie op het terrein is gegarandeerd doordat de in-/uitgangen van de vier loodsen 6 meter uit elkaar liggen en het vlot ruimte biedt aan 3 boten (zie verder de paragraaf 'Vlot' voor de separatie aldaar). Er zijn, met lijnen, duidelijk vakken aangegeven, waar men de boten kan neerleggen voor het afdrogen,

Loodsen

De benodigde boten (een persoons en meer persoons boten) bevinden zich verdeeld over 4 loodsen, ieder met een eigen deur naar het buitenterrein.

Voor het uitbrengen van de een en twee persoons boten zijn 2 mensen nodig (en bij uitzondering 3, zie hierboven). Daarom wordt in principe het maximum aantal mensen dat zich op enig moment in een loods bevindt op 3 gesteld.

In loods 2 bevindt zich een toilet. Na gebruik worden deurknoppen, kraan en toiletbril gereinigd met warmwater en afwasmiddel.

Bij het gebruik van de meer persoonsboot mogen er 6 personen op gepaste afstand in loods 3 en 4 aanwezig zijn.

In loods 3 vindt onderhoud aan de boten plaats. Door twee personen mag op 1,5 meter afstand aan het onderhoud van boten gewerkt worden.

Vlot

Het vlot heeft een lengte van 28 meter. Dat is voldoende voor het te water laten van 3 boten.

Ook bij het gelijktijdig gebruik van het vlot door drie boten is de afstand tussen de roeiers (door de lengte van de boot) meer dan 1,5 meter. De drie vakken op het vlot zijn duidelijk met lijnen aangegeven.

Begeleiders en veiligheid

Een aantal van de leden zal onder begeleiding van een instructeur het water op gaan. Ook hierbij gelden de hierboven genoemde regels.

De instructeur is de corona ondersteuner voor, tijdens en na de training en is verantwoordelijk voor het naleven van de regels en kan dwingend gedragingen voorschrijven als de regels bepaalde risico-situaties niet dekken.

Hij/zij houdt zich op ruime afstand van de roeiers.

Regelmatig gaan er ook personen zonder instructeur het water op. Het is de verwachting dat dit kleine groepen zijn, die verspreid over de week op het water zijn. Zij houden zich ten alle tijden aan de hierboven genoemde corona maatregelen.

Op drukke tijden (bijvoorbeeld zaterdagochtend) kan, zo nodig, een extra corona ondersteuner ingezet worden.

Clubhuis

Het clubhuis is bouwkundig verbonden met één van de loodsen, maar door een deur als aparte ruimte gedefinieerd. Het clubhuis bevat een kantine, kleedkamers, toiletten en een ergometer ruimte. Vanaf 1 juli 2020 is het clubhuis, onder bepaalde voorwaarden, weer geopend.

En ook zijn (een beperkt aantal) toeschouwers weer welkom. Aanmoedigend schreeuwen en zingen is niet toegestaan.

Kleedkamers en douches

In de kleedkamers en douches dient de 1,5 meter afstand gehandhaafd te worden. Dit betekent dat er maximaal 4 personen in een kleedkamer aanwezig mogen zijn. Om iedereen de gelegenheid te geven om zich om te kleden of te douchen, is het essentieel dat alle leden dit vlot en efficiënt doen. Dus niet blijven hangen voor een praatje.

Kantine en terras

In de kantine geldt ook de 1,5 meter regel. Dit betekent dat in de kantine de tafels en stoelen zodanig neer gezet zijn dat de 1,5 meter gegarandeerd is. Leden dienen aan een van de tafels plaats te nemen. Het is niet wenselijk dat leden bij de bar blijven staan. In de keuken/achter de bar zijn er in principe niet meer dan 2 personen. En in de kantine als geheel niet meer dan 15. Op het terras is voldoende ruimte. Ook hier geldt de 1,5 meter afstand. Stoelen worden op 1,5 meter afstand geplaatst en ook op het terras geldt dat men op een van de stoelen dient plaats te nemen.

GEEN VRIJE STOEL DAN IS DE KANTINE/HET TERRAS VOL.

Ergometer ruimte

De ergometer ruimte is open. Om de 1,5 meter afstand te garanderen zijn er twee ergometers in de ergometer ruimte beschikbaar en twee achterin loods 4. Ergometers kunnen ook buiten op 1,5 meter afstand van elkaar neer gezet worden.

Communicatie

Het verenigingsbestuur maakt vooraf de protocollen, voorwaarden en de RIVM-richtlijnen kenbaar op de website en per e-mail naar zijn leden.