

Voorbeschouwing NK: wat gaat Team Salland doen?

24 en 25 April zal tijdens de Hollandia op de Bosbaan in Amsterdam het NK kleine nummers worden verroeid voor junioren en senioren. Kleine nummers zijn alle boottypen met maximaal twee riemen, dus de skiff (1x) en twee zonder (2-). Wie gaan er voor Salland starten?

Ilse Paulis



Ilse Paulis wordt dit jaar 17, woont in Dalen en zit in de vijfde klas van het Gymnasium. Ilse was in 2008 en 2009 Nederlands Kampioen bij de categorie Meisjes 16 jaar. Dit jaar komt ze voor het eerst uit in de categorie Meisjes 18 jaar. Haar PR in de skiff is 8:12.08. Ilse zit in de kernploeg van de KNRB en gaat "donders hard"! Bij de Skiffhead en de ergotest is ze de tweede roeister van Nederland. Als coaches zetten wij onze kaarten op onze topper Ilse als nieuwe Nederlands Kampioen M18 2010.

Iris Rodenburg



Iris wordt dit jaar 18, woont in De Krim en doet eindexamen Havo. Iris heeft vorig jaar de NK gestart, ofschoon skiffen "niet echt haar ding is". Bij de Skiffhead is ze de 12^e en bij de ergotest de 17^e roeister van Nederland. Dit jaar gaat ze er weer vol in om in ieder geval in de kwartfinales te komen. Als coaches zullen we haar voluit aanmoedigen om tot de bodem te gaan. Verder gaat Iris in de twee zonder (M18 2-) starten samen met Jet Passchier van Hemus. Elke zaterdag roeien deze meiden twee keer in Amersfoort om zich goed voor te bereiden in de boot Spijkertje. Het wordt hun eerste 2 kilometerwedstrijd in dit nummer, waar je met je voet moet sturen. En gelijk NK. Spannend!

Jesper Hogenbirk



Jesper is 16 jaar, woont in Hardenberg en zit in 3 Havo. Het starten op de Hollandia en dus op de NK is helemaal nieuw. Jesper traint hiervoor vier keer in de boot, gaat twee keer per week naar kracht/stabilisatie training en loopt een keer per week hard. De 2 kilometerwedstrijden liggen hem beter dan de lange afstanden. De explosievere trainingen vind hij "gewoon leuk". En omdat Jesper een zeer lichte roeier is, hopen we op een beetje meewind! De coaches zullen naast aanmoedigingen ook een beetje meeblazen. Jesper start ook dubbeltwee op zaterdag samen met zijn roeimaatje

Ernst Rodenburg



Ernst is 15 jaar, woont in De Krim en zit ook in 3 Havo. Net als voor Jesper is de Hollandia en de NK nieuw voor hem. Hij traint ook veel, maar vind de wedstrijdweekeinden vooral heel gezellig. Door zijn superlange benen moet de lengte van de slidings in de boot extra worden aangepast. Als zijn kop goed staat, roeit hij superhard en met lange halen naar de finish! Brengt hem dat een nieuw PR op de Hollandia? Mag hij door naar de kwartfinales? Als het aan de coaches ligt gaat hij straks als een speer over het water onder begeleiding van onze aanmoedigingskreten.

Wil je meer weten over de Hollandia/NK. Kijk dan op www.hollandia-roeiwedstrijden.nl En natuurlijk is het ook leuk om te komen aanmoedigen! Bij de Sallandbotenwagen staat de koffie klaar!